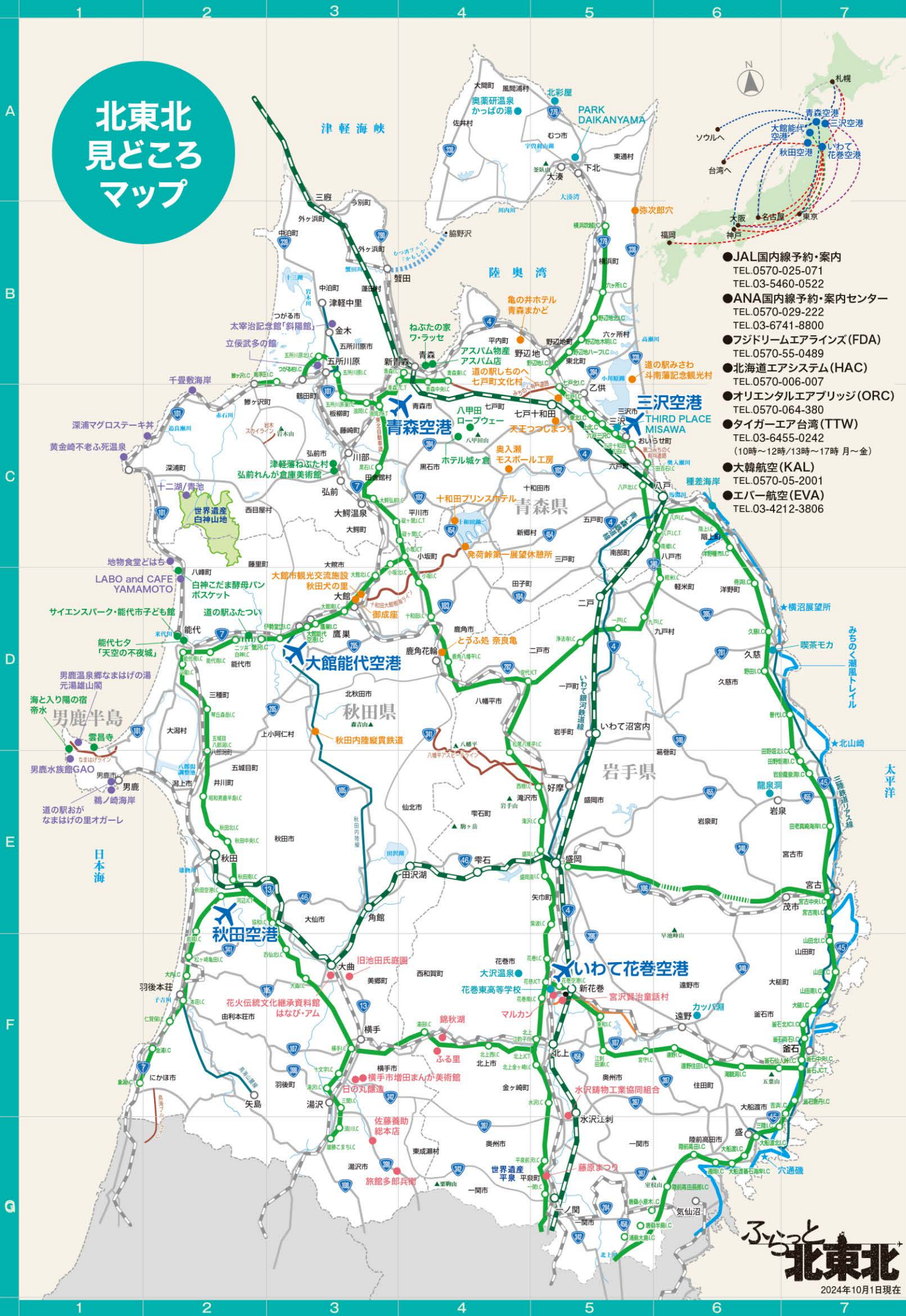


北東北 見どころ マップ



TAKE FREE ご自由にお持ち帰りください

読者
プレゼント!
北東北の名産品が
当たる!

北東北5空港合同情報誌 2024

ふらっと 北東北

青森空港 / 三沢空港 / いわて花巻空港 / 大館能代空港 / 秋田空港

自然豊かな北東北へ
ひとつ飛び



5空港を活用した 北東北3県を巡る旅

いわて花巻空港→秋田空港
秋田空港→青森空港
青森空港→大館能代空港
大館能代空港→三沢空港
三沢空港→いわて花巻空港

ふらっと
北東北
2024年10月1日現在



いわて花巻空港—秋田空港



歴史と自然の神秘にふれる。〈岩手・秋田の旅〉



1日目



地元民が愛する食事処

昭和レトロな雰囲気が残る展望大食堂。2016年に閉店しましたが、ファンの声により翌年復活しました。名物の10段ソフトクリーム、ナポリかつの他、150種類以上のメニューがお客様に愛されています。

マルカンビル大食堂

岩手県花巻市上町6-2 マルカンビル6階
☎ 0198-29-5588

MAP 5-E



話題沸騰中の工芸品

岩手の工芸品、南部鉄器。鉄瓶は、不足しがちな鉄分を補給してくれると言われています。近年はカラフルな急須も登場し、デザイン性もおしゃれ。大事に使えば一生モノの付き合いができます。

水沢鑄物工業協同組合

岩手県奥州市水沢羽田町字明正131
☎ 0197-24-1551

MAP 5-F



世界遺産の町、平泉

毎年5月1日～5日は春の藤原まつりを開催。3日は兄頼朝に追われた義経一行を藤原秀衡が出迎えた様子を再現した源義経公東下り行列があります。中尊寺・毛越寺の世界遺産を巡りつつ、GWにお越しの際はご覧ください。

春の藤原まつり

(一般社団法人平泉観光協会)
☎ 0191-46-2110

MAP 4-F



START

岩手県

花巻市

1日目

奥州市



平泉町



西和賀町



秋田県

横手市

2日目



湯沢市

3日目



大仙市

GOAL



老舗酒蔵「日の丸醸造」

1689年(元禄2年)創業の酒蔵。国の登録有形文化財の「内蔵」を見学や日本酒やリキュールの試飲ができます。様々な酒米や酵母を使用した酒造りに取り組んでおり、直売所では常に40種類以上の商品を取り揃えています。

日の丸醸造株式会社

秋田県横手市増田町増田字七日町114-2
☎ 0182-45-2005

MAP 3-F



職人技を体験してみよう!

佐藤養助総本店では、製造工程の手廻いなどの職人技を体験できるコースや美味しいうどんの茹で方を学べるコースなどの体験コースが人気です。また、職人がうどんを製造する様子を見学することもできます。

佐藤養助総本店

秋田県湯沢市稲庭町字稲庭80
☎ 0183-43-2911

MAP 3-F



3日目



趣の異なる湯舟が楽しめる

熱湯と蒸気が勢い良く噴き上がる小安峽にある旅館です。新緑や紅葉など四季ごとに変わる美しい景色も魅力です。大浴場の天井の梁は樹齢100年の秋田杉が使われており、木のぬくもりが感じられます。

小安峽温泉旅館 多郎兵衛

秋田県湯沢市皆瀬湯元121-5
☎ 0183-47-5016

MAP 3-F



国指定名勝 旧池田氏庭園

庭園としては県内で初めて、国の名勝に指定されました。高さは4mを誇る大型の雪見灯籠や洋館などが配置された庭園内には四季折々の植物が咲き誇り、季節ごとに全くことなる風景をお楽しみいただけます。

大仙市観光文化スポーツ部文化財課

秋田県大仙市高梨字田茂木10
☎ 0187-63-8972

MAP 3-E



花火について楽しく学べる

『花火のまち』大仙市の「はなび・アム」には花火工場のバーチャル見学や、花火映像を鑑賞できるシアター、模型で作った自作の花火をスクリーンに映し出す、はなび創造工房などがあり、花火について楽しく学べます。

花火伝統文化継承資料館「はなび・アム」

秋田県大仙市大曲大町7-19
☎ 0187-73-7931

MAP 3-E



空港スタッフ厳選の 読者プレゼント おうちで旅気分!



いわて花巻空港×小友木材店

きのひこうき

いわて花巻空港
開港60周年記念商品

1名様

空港スタッフが
それぞれの地域の
いい物を厳選!

読者の皆さまへ抽選で
プレゼントいたします。
この冊子の感想とともに
ぜひご応募ください。



秋川秀

瓶ドン

ウニ・サーモンのセット

※写真はイメージ

2名様

2日目



口コミ高評価の人気宿

手付かずの自然に囲まれた閑静な一軒宿。美肌効果も期待できるお湯は源泉かけ流し。好きな時に好きなだけ温泉を堪能できる露天風呂付の客室も魅力のひとつ。どこか懐かしいふる里のような宿です。

四季彩の宿 ふる里

岩手県和賀郡西和賀町湯川52-17
☎ 0197-82-2226

MAP 4-F



本格的「マンガ原画」美術館

全国初の本格的な「マンガ原画」美術館。矢口高雄(増田町出身)など180名以上の漫画家の原画48万枚を収蔵し、マンガライブラリーには約2万5千冊のマンガがあります。秋田空港2階には「釣りキチ三平」の陶板アートが飾られています。

横手市増田まんが美術館

秋田県横手市増田町増田字新町285
☎ 0182-45-5569

MAP 3-F





日本海の魅力と食を味わう。〈秋田・青森の旅〉



1日目



男鹿の新鮮な海産物が集結!
男鹿市の複合施設として2018年にオープンした道の駅。男鹿産の新鮮な魚介や旬の野菜、地産の加工品や工芸品など、季節ごとの男鹿ならではの物産・特産を取り揃えています。スイーツはおがジェラートがおすすめです。

道の駅おがなまはげの里オガーレ
秋田県男鹿市船川港船川字新浜町1-19
TEL 0185-47-7515

MAP 1-D



圧巻の大水槽!
ホッキョクグマもおもてなし

男鹿の海を再現した「男鹿の海大水槽」は高さ8mと迫力満点!ホッキョクグマ「豪太くん」「モモちゃん」の迫力ある食事シーンは見ごたえ十分!その他、ゴマフアザラシや秋田県の県魚ハタハタの展示が魅力です。

男鹿水族館GAO
秋田県男鹿市戸賀塩浜字壺ヶ沢93
TEL 0185-32-2221

MAP 1-D



ウユニ塩湖を気軽に

鏡のような水面に反射する景色が美しいことから「秋田のウユニ塩湖」とも呼ばれる鶴ノ崎海岸。浅瀬の海岸なので、ご家族連れでも安心!日本の渚百選にも選ばれた海岸、写真映え間違いなし!

鶴ノ崎海岸

秋田県男鹿市船川港台島
字鶴ノ崎

MAP 1-D



2日目



ナマハゲ文化に触れられる人気の温泉宿

ナマハゲから噴き出る温泉かけ流しと、男鹿の新鮮でおいしい魚介類をつかったお食事、男鹿を満喫できるお宿です。男鹿温泉郷では、「五風なまはげ太鼓ライブ」を開催しており、男鹿独自の郷土芸能を体験できます。

男鹿温泉郷なまはげの湯 元湯雄山閣
秋田県男鹿市北浦湯本字草木原52
TEL 0185-33-3121

MAP 1-D



Information 空港インフォメーション
※開館時間は2024年10月1日時点のものです。

秋田空港 <https://www.akita-airport.com>

秋田空港ターミナルビル株式会社

●〒010-1211秋田県秋田市
雄和椿川字山籠49番地
TEL 018-886-3366 FAX 018-886-3050
●営業時間 / AM6:00~PM10:00

●空路所要時間
札幌 [ANA65分・JAL55分]
東京 [ANA70分・JAL70分]
名古屋 (中部) [ANA80分]
大阪 (伊丹) [ANA100分・JAL85分]

秋田空港レンタカー情報

トヨタレンタリース秋田 [秋田空港店]	TEL 018-886-4100
日産レンタカー [秋田空港店]	TEL 018-886-4123
ニッポンレンタカー [秋田空港店]	TEL 018-886-3788
タイムスカーレンタル [秋田空港店]	TEL 018-881-3451
オリックスレンタカー [秋田空港店]	TEL 018-881-0543
100円レンタカー [秋田空港店]	TEL 018-893-9898

秋田空港インフォメーション TEL 018-886-3366



「山本酒造店」がつくるカフェ

発酵中のモロミをガラス越しに見ながら、サーバーから提供される搾りたての生酒を味わうことができます。東北では唯一となるピエール・エルメ・パリの取扱店で、常時5種類のマカロンを提供しています。

LABO and CAFE YAMAMOTO

秋田県山本郡八峰町八森字八森13-1
TEL 070-1146-9430

MAP 2-C



旬の地物を海鮮丼で!

八峰町で育てられたブランド養殖魚「輝サーモン」やとれたての地元の魚など、その日・その時にしか食べることができない旬の地物を使った海鮮丼を味わうことができます。デザートには、ソフトクリームやかき氷も!

地物食堂とはち

秋田県山本郡八峰町八森御所の台51
TEL 018-886-3366

MAP 2-C



神々しい自然を体感

数々の絶景ポイントがある白神山地の中でも、特におすすめなのが「青池」です。水面に陽の光が差すと、まるでインクを流したような神秘的な青色に輝きます。鑑賞のベストタイミングは午前11時前後です!

十二湖 / 青池

青森県西津軽郡深浦町
松神山国有林内
TEL 0173-74-4412

MAP 2-C



START

秋田県

男鹿市

1日目



八峰町

2日目



青森県

深浦町

3日目



五所川原市

GOAL



絶景と温泉!
最高の組み合わせ

日本海を望む絶景の温泉旅館。海と一体化した開放感抜群の露天風呂で眺める夕陽は格別です。地元で獲れた新鮮な海の幸がたっぷりの夕食も楽しみ。のひとつです。

黄金崎不老不死温泉

青森県西津軽郡深浦町大字肝作字
下清滝15
TEL 0173-74-3500

MAP 1-C



これであなたもマグロマスター!
青森県ナンバーワンのマグロの水揚げ量を誇る深浦町産の天然本マグロを、三個の小どんぶり(刺身、片面焼き、両面焼き)で楽しむ、マグロ尽くしどんぶり御膳。ぜひ、自分好みの食べ方で、思う存分堪能ください。

深浦町/深浦マグロステーキ丼

青森県西津軽郡深浦町字苗代沢84-2
(深浦マグロ料理推進協議会)
TEL 0173-74-2111

MAP 2-C



夕日の名所で絶景を

まるで他の星に降り立ったような気分にさせてくれる絶景スポット。夕日の名所としても名高く、「日本の夕日百選」にも選ばれています。近くにある「千量敷センター」では美味しいイカ焼きも食べられます。

千量敷海岸

青森県西津軽郡深浦町北金ヶ沢榎原
TEL 0173-74-4412

MAP 2-B



文豪太宰の生家で想う

小説家太宰治の生家である斜陽館は、近代和風住宅の代表例として国の重要文化財に指定されています。館内には、本人が着用していたマントや直筆原稿など、貴重な資料が收藏されており、見ごたえのあるスポットです。

太宰治記念館「斜陽館」

青森県五所川原市金木町朝日山412-1
TEL 0173-53-2020

MAP 3-B



迫力満点の「立佞武多」

五所川原立佞武多(ごしょうがわらたちねぶた)は、「青森ねぶた」や「弘前ねぶた」と並び青森三大佞武多の一つ。高さ22mを超える山車は迫力満点です!ねぶたに関する様々な製作体験ができるコーナーもおすすめです。

立佞武多の館

青森県五所川原市
大町506-10
TEL 0173-38-3232

MAP 3-B



JR五能線リゾートしらかみ

絶景と癒しを楽しむ列車旅
絶景の日本海沿いを走るJR五能線「リゾートしらかみ」は、青森・秋田を結ぶ特別列車。車窓から広がる四季折々の風景と、地元のグルメや文化を楽しむアクティビティが人気です。

MAP 3-B



秋田空港周辺情報

秋田県観光文化スポーツ部観光推進課
TEL 018-860-2261

1月 ●三吉ぼんてん祭(秋田市/1月17日)

2月

●上松木内の紙風船上げ(仙北市/2月10日)
●刈野の大綱引き(大仙市/2月10日)
●六郷のかまくら「竹打ち」(美郷町/2月11日~15日)
●大つこまつり(湯沢市/2月第2土・日)
●なまはげ柴灯まつり(男鹿市/2月第2金・土・日)
●かまくら(横手市/2月15日・16日)
●田沢湖高原雪まつり(仙北市/2月下旬)

4月

●千秋公園桜まつり(秋田市/4月中旬~下旬)
●角館の桜祭り(仙北市/4月中旬~5月上旬)
●桜と菜の花まつり(大潟村/4月下旬~5月上旬)
●秋田スカイフェスタ(横手市/5月3日~5日)
●これが秋田だ!食と芸能大祭典(秋田市/5月下旬)
●小町まつり(湯沢市/6月第2土曜日)

5月

6月

7月

●土崎港曳山まつり(秋田市/7月20日・21日)
●よこての全国緑香花火大会(横手市/7月下旬)
●竿燈まつり(秋田市/8月3日~6日)
●七夕絵どうろまつり(湯沢市/8月5日~7日)
●西馬音内盆踊り(羽後町/8月16日~18日)
●横手の送り盆まつり(横手市/8月15日・16日)
●全国花火競技会「大曲の花火」(大仙市/8月最終土曜日)

8月

9月

●角館のお祭り(仙北市/9月7日~9日)

10月

●全国まるごとどんぐりエキスポ(湯沢市/10月上旬)
●抱返り溪谷紅葉祭(仙北市/10月上旬~11月上旬)

12月

●男鹿のナマハゲ(男鹿市/12月31日)



青森空港 — 大館能代空港



光り輝く絶景と伝統にふれる。
〈青森・北秋田の旅〉



1日目



青森土産を買うならここ

青森の特産品や名産品を幅広く取り揃えた県内最大規模のお土産店。青い森をイメージした店内には、りんごのお菓子や伝統工芸の津軽塗などが盛りだくさん!ぜひ青森土産はここで買ってみたいかがでしょうか。

アスパム物産 アスパム店

青森県青森市安方1丁目1-40
青森県観光物産館アスパム1階
TEL 017-734-4550

MAP 4-B



年間通じて美しい景色を

春の新緑、夏の高山植物、秋の紅葉、冬の樹氷など、季節を通じて美しい景色を楽しめます。11月下旬から5月中旬まではスキーやスノーボードを楽しむことができ、樹氷の間をぬって滑るという貴重な経験ができます。

八甲田ロープウェイ

青森県青森市荒川字寒水沢1-12
TEL 017-738-0343

MAP 4-B



絶景を眺めながらの入浴

ブナ原生林に囲まれたリゾートホテル。八甲田の源泉より湧き出る天然温泉では、四季折々の絶景を眺めながらの入浴が楽しめます。大自然を感じながら、ゆったりと心身を癒してみたいかがでしょうか。

ホテル城ヶ倉

青森県青森市荒川八甲田山中
TEL 017-738-0658

MAP 4-C



3日目



「宇宙のまち能代」を堪能

子どもたちが遊び、体験し、学び、交流することを目的とした教育文化施設です。「宇宙」をテーマに、1階は体験型展示、2階はJAXA宇宙科学研究所の全面協力によるロケットや衛星などの模型が充実しています。能代ロケット実験場も併せて要チェックです!

サイエンスパーク・能代市子ども館

秋田県能代市大町10-1
TEL 0185-52-1277

MAP 2-D



男鹿の新しい人気スポット

雲昌寺の副住職が約20年前から株分け・挿し木で増やした約2,000株のアジサイが境内を埋め尽くします。6月中旬頃から7月上旬にかけてが見ごろで、満開時には一面が青色に染まります。

死ぬまでに行きたい!世界の絶景「日本の絶景編2017 ベスト絶景」

雲昌寺のあじさい

秋田県男鹿市北浦北浦字北浦57
TEL 0185-24-2100
(男鹿市観光協会)

MAP 1-D

Information 空港インフォメーション

青森空港	
青森空港ビル株式会社	
〒030-0155 青森県青森市大字大谷字小谷1番5号 TEL 017-739-2000 FAX 017-739-2830 営業時間 / AM6:00~PM10:00	
青森空港レンタカー情報	
トヨタレンタリース青森【青森空港店】	TEL 017-739-0115
日産レンタカー【青森空港店】	TEL 017-762-2323
ニッポンレンタカー【青森空港営業所】	TEL 017-739-7310
タイムスカーレンタル【青森空港店】	TEL 017-762-2311
オリックスレンタカー【青森空港店】	TEL 017-762-3543
青森空港インフォメーションセンター TEL 017-739-2007	

2日目



アートに触れて、楽しいひと時を

酒造工場として約100年前に建てられた煉瓦倉庫を、「記憶の継承」をコンセプトに改修した美術館です。国内外の先進的なアートや地域に根ざした作品が展示されています。また、カフェ・ショップも併設しています。

弘前れんが倉庫美術館

青森県弘前市吉野町2-1
TEL 0172-32-8950

MAP 3-C



津軽の伝統を一度に体験

弘前の大型ねぶたの展示や、津軽三味線の生演奏を楽しむことができる施設です。伝統工芸品の製作体験も充実しており、津軽の祭りに欠かせない「金魚ねぶた」の絵付け体験は思い出づくりにぴったりです。

津軽藩ねぶた村

青森県弘前市亀甲町61
TEL 0172-39-1511

MAP 3-C



地元で人気のパン屋さん

地元の世界自然遺産・白神山地で見つけた「白神こだま酵母」を生地の発酵に使用しています。人気No.1は、ブナの葉型をしたソフトフランスパン「白神パン」です! 全国発送もしております。

白神こだま酵母パン ボスケット

秋田県山本郡八峰町八森湯の尻23-8
TEL 0185-77-2889

MAP 2-D



格式高い癒しの温泉旅館

全室から望む日本海の絶景は、豊かな自然と時間の移ろいを存分に感じることができます。地元男鹿半島の海と山の幸を使用した心づくしの料理も魅力的です。くつろぎの空間で、大切な人との贅沢な時間と自慢のお料理をお楽しみください。

海と入り陽の宿 帝水

秋田県男鹿市戸賀塩浜字壺ヶ沢31
TEL 0185-37-2331

MAP 1-D



高さ日本一の七夕灯籠が 能代の夏を彩る

毎年8月2日と3日に開催される能代の伝統的な夏祭りは、高さ日本一を誇る極彩色豊かな七夕灯籠「愛季(ちかすえ)」と「嘉六(かろく)」が、お囃子や掛け声に合わせて大通りを進む姿が圧巻です。

能代七夕「天空の不夜城」

能代市役所交差点~通り町交差点にて開催
TEL 0185-74-5109
(能代七夕天空の不夜城協議会)

MAP 2-D



施設が充実!人気の道の駅

キッズコーナーや3×3バスケットコート、ドッグランなどがあり、地域住民の憩いの場所としても知られる道の駅です。裏手には清らかな「米代川」が流れ、周辺は「きみまち阪泉立自然公園」や「七座山」といった観光スポットに囲まれています。

道の駅ふたつ

秋田県能代市二ツ井町小繁字
泉51番地
TEL 0185-74-5118

MAP 2-D

- 2月
- あおり雪灯りまつり(青森市/2月頃)
 - 弘前城雪燈籠まつり(弘前市/2月上旬~中旬)
 - 冬の田んぼアート(田舎館村/2月上旬)
 - 旧正マッコ市(黒石市/2月上旬)
 - 乳穂ヶ滝氷祭(西目屋村/2月第3日曜日)
- 4月
- 弘前くらまつり(弘前市/4月中旬~5月上旬)
 - 金木桜まつり(五所川原市/4月下旬~5月上旬)

- 5月
- 弘前りんご花まつり(弘前市/5月上旬~中旬)
 - 田んぼアート(田舎館村/5月下旬~10月上旬)
- 6月
- 古都ひろさき花火の集い(弘前市/6月中旬)
- 7月
- 青森安湯みなとまつり(青森市/7月下旬)
 - 蓮の花まつり(平川市/7月下旬~8月下旬)
 - 中泊ビーチサッカーフェスタ(中泊町/7月中旬)

- 8月
- 弘前ねぶたまつり(弘前市/8月1日~7日)
 - 青森ねぶた祭(青森市/8月2日~7日)
 - 五所川原立佞武多(五所川原市/8月4日~8日)
 - 黒石よされ(黒石市/8月中旬)
 - つがる市市まつり(つがる市/8月下旬)
- 9月
- 岩木山お山参詣(弘前市/9月1日~3日)
 - 青森空港の日記念イベント(青森市/9月下旬)

- 9月
- 黒石こみせまつり(黒石市/9月上旬)
- 10月
- 弘前城菊と紅葉まつり(弘前市/11月1日~10日)
 - 中野もみじ山ライトアップ(黒石市/10月下旬~11月上旬)
 - 津軽の食と産業まつり(弘前市/10月中旬)
- 11月
- 日本一の大イチョウライトアップ(深浦町/11月中旬~下旬)

- 11月
- ひらかわイルミネーションプロムナード(平川市/11月中旬~2月中旬)
 - ふじさき秋まつり(藤崎町/11月中旬)
 - つがる市市と産業まつり(つがる市/10月下旬)
- 12月
- クリスマスマーケットinアスパム(青森市/12月中旬~下旬)
 - 冬に咲くくらライトアップ(弘前市/12月初旬~2月下旬)
 - 津軽鉄道ストーブ列車(五所川原市/12月上旬~3月下旬)



IN

ODATE-NOSHIRO AIRPORT

MISAWA AIRPORT

大館能代空港——三沢空港



OUT

癒しと優雅なひと時を体感。〈秋田・三沢の旅〉



1日目



あの名作を御成座で

昭和27年の開館から50年余り市民に親しまれ、近年再開された木造建築の歴史ある映画館です。フィルム特有の映像と音響の美しさを味わうことができます。劇場外には昔ながらの絵看板が飾られ、撮影スポットにもぴったりです。

御成座

秋田県大館市御成町1-11-22
☎ 0186-59-4974

MAP 3-D



秋田犬に会うならこちら

秋田犬(国指定天然記念物)発祥の地、大館市にある「秋田犬」をテーマとした観光交流施設です。秋田犬の特徴や歴史について学べる秋田犬ミュージアムや、カワイイ秋田犬を見ることができ、秋田犬展示室などがあります。

大館市観光交流施設 秋田犬の里

秋田県大館市御成町1-13-1
☎ 0186-59-4649

MAP 3-D



2日目



絶品!手作りとうふを味わう

大正4年創業の老舗とうふ店です。定番のとうふの他、おからドーナツや豆乳プリンなどスイーツも充実しています。店内ではとうふ本来の味を堪能できる定食の提供や毎週土曜日にはとうふ作り体験を実施しています(要予約)。

とうふ処 奈良庵

秋田県鹿角市花輪字下花輪76
☎ 0186-23-2516

MAP 4-D



自分だけの「小さな奥入瀬」

契約農家から仕入れた苔や苗木を使用したフワフワ・モフモフのモスボール(苔玉)作り体験や自家製ひょうたんランプ作り体験、展示販売を各工房内で実施しています。見ているだけでも癒される空間です。

奥入瀬モスボール工房

青森県十和田市大字法量焼山64-195
☎ 080-2165-7454

MAP 4-C



つつじのトンネルに見惚れる

春になると約500本の山つつじが参道に咲き誇り、見渡す限りつつじに囲まれたトンネルや柏葉公園展望台からの眺望が楽しめます。開花期間に行われる「天王つつじまつり」境内には絵馬灯籠や短歌が配置され、夜間ライトアップも行われます。

天王つつじまつり

青森県上北郡七戸町七戸12番地1(天王神社)
☎ 0176-62-2137
(七戸町商工観光課)

MAP 5-B



南部地方ならではの味覚が楽しめる!

古くから馬産地として栄えた七戸町の名物「馬肉ラーメン」。馬骨出汁のピリ辛みそ味で、キャベツやにんじんなど新鮮な野菜をたくさん使ったボリューム満点なご当地ラーメンです。

道の駅ちのへ 七戸町文化村

青森県上北郡七戸町字荒内67-94
☎ 0176-62-5777

MAP 5-B



青森ヒバの香りが心地よい温泉

陸奥湾を見下ろす烏帽子岳ふもと、古くから療養の湯として知られてきた温泉ホテルです。落ち着いた雰囲気、露天風呂で、四季折々の風景を楽しみながら、温泉をご堪能ください。

亀の井ホテル 青森まこと

青森県上北郡野辺町湯沢9
☎ 0175-64-3131

MAP 4-B



泊のトコロ!

六ヶ所村泊地区にある『弥次郎穴(ヤジロウアナ)』は海底火山の噴火で形成された岩が波に削られてできた岩穴ですが、みんなが知っているキャラクターの横を向いた姿に見えるんです。まさに不思議な出会いができますよ!

(一社)六ヶ所村観光協会

青森県上北郡六ヶ所村泊焼山

MAP 5-A



ごぼう茶ソフトをぜひ!

三沢の歴史・文化・遊びがぎゅっと詰まった道の駅。ご当地スイーツのごぼう茶ソフトクリームが人気。ゴーカートなどのアトラクションがあり家族でたっぷり楽しめます。芝生地でゆっくりと過ごすのもおすすめです!

道の駅みさわ 斗南藩記念観光村

青森県三沢市谷地頭4-298-652
☎ 0176-59-2711

MAP 5-B



Information 空港インフォメーション
※開館時間は2024年10月1日時点のものです。

大館能代空港 <https://onj-airterminal.com>

大館能代空港ターミナルビル株式会社 ●空路所要時間

●〒018-3454 秋田県北秋田市
脇神字からむし21番地144
TEL 0186-62-5330 FAX 0186-62-5334
◎営業時間/AM7:45~PM7:00

大館能代空港レンタカー情報

トヨタレンタリース秋田[大館能代空港店] TEL.0186-60-0100
日産レンタカー[大館能代空港案内所] TEL.0186-49-3284
ニッポンレンタカー[大館能代空港営業所] TEL.050-1712-2935
オリックスレンタカー[大館能代空港カウンター] TEL.0186-60-0543

大館能代空港インフォメーション TEL.0186-62-5330

空港スタッフ厳選の **読者プレゼント** おうちで旅気分!

空港スタッフがそれぞれの地域のいい物を厳選!

読者の皆さまへ抽選でプレゼントいたします。この冊子の感想とともにぜひご応募ください。

世界自然遺産の麓・藤里町 **白神山地ワイン** 2名様
1本

秋田活性化株 **本場大館 きりたんぼ玉手箱** 2名様
1セット(2人前)

ここも要チェック

道の駅奥入瀬 奥入瀬ろまんパーク

自然と地域の魅力を体験!

自然と触れ合い、地元の特産品を楽しめるスポット。併設の施設では、作り立ての奥入瀬ビールやピザなどが楽しめる。手ぶらでのBBQや冬は「かまくらドーム」でランチなどイベント満載、食が充実の道の駅です。

1月

- 大日堂舞楽(鹿角市/1月2日)
- 比内とりの市(大館市/1月25日・26日)

2月

- 白神山地ふじさとケツジヨリ世界選手権(藤里町/2月1日)
- 大館アメッコ市(大館市/2月8日・9日)
- なまはげ祭灯まつり(男鹿市/2月7日~9日)

3月

- 万灯火(上小阿仁村/3月20日)

4月

- 能代公園春まつり(能代市/4月中旬~5月上旬)
- くまくま園オープンイベント(北秋田市/4月下旬)

5月

- 日吉神社中の申祭宵祭 嫁見まつり(能代市/5月中旬)
- 能代カップ高校選抜バスケットボール(能代市/5月GW)

6月

- 小坂町アカシアまつり(小坂町/6月上旬)
- じゅんさい旬まつり(三種町/6月中旬)

7月

- 港まつり能代の火花(能代市/7月下旬)
- サンドクラフト2025 in みたね(三種町/7月下旬)

8月

- 能代七夕「天空の不夜城」(能代市/8月2日・3日)
- 大館大文字まつり(大館市/8月上旬)

8月

- 花輪ばやし(鹿角市/8月19日・20日)
- 毛馬内の盆踊(鹿角市/8月下旬)

9月

- 北秋田市縄文まつり(北秋田市/9月上旬)

10月

- 小坂七滝ワイナリー創業祭(小坂町/10月上旬)
- 本場大館きりたんぼまつり(大館市/10月中旬)

10月

- きみまちの里フェスティバル(能代市/10月中旬)

11月

- きりたんぼ祭まつり(鹿角市/11月中旬)

12月

- 浅内なごめはぎ(能代市/12月31日)
- 男鹿のナマハゲ(男鹿市/12月31日)

初体験と海の幸を食べ尽くす。〈三沢〜花巻の旅〉



1日目



露天風呂「かっぱの湯」

薬研温泉から約2km上流に2つの露天風呂があり、「夫婦かっぱの湯」と「元祖かっぱの湯」があります。天然温泉掛け流しで、四季の木々と溪流を眺めることができるので多くの人々が立ち寄り秘境の温泉です。

奥薬研温泉 かっぱの湯

青森県むつ市大畑町赤滝山1-3
奥薬研修景公園レストハウス
☎ 0175-34-2008

MAP 4-A



本州最北端でグランピング

2022年にオープンした本州最北端のグランピング施設。区画テントや車中泊スペースもあり、ベッドとの宿泊も可能です。トレーラーハウスなどを利用した酒場や野菜屋などもあるので気分に合わせて楽しめます。

PARK DAIKANYAMA

青森県むつ市小川町二丁目13-43
☎ 0175-31-1370

MAP 5-A

料理人が認めた味 「海峡サーモン」

津軽海峡の荒波が育てた海峡サーモン。クセがなく、飽きずに味を楽しめます。お刺身や生ハムなどの商品があり、パッケージは自社で開発しておりギフトにも最適です。

MAP 5-A

株式会社北彩屋

青森県むつ市大畑町上野152-2
☎ 0175-31-1868



2日目



地域にひらけた「第3の居場所」

青森屋元湯隣に、農園やドッグランを備えた地域交流の拠点となる複合施設が完成。地元の食材満載の極上ランチや、貴重なレコードが聴ける夜のバーも人気です。伝統140年の無添加味噌や地物ジャムもお土産にどうぞ。

THIRD PLACE MISAWA

青森県三沢市古間山56
☎ カフェ:080-8421-4860
バー:090-7009-8352

MAP 5-B



ドラゴンブルーの地底湖

日本三大鍾乳洞の一つに数えられている、龍泉洞。約2億年前の石灰岩が造り出した造形と透明度の高い「ドラゴンブルー」と称される青く輝く地底湖が最大の見どころです。

龍泉洞

岩手県下閉伊郡岩泉町
岩泉寺神成1番地1
☎ 0194-22-2566

MAP 6-D



海の幸が詰まった瓶

新鮮な海産物を瓶に詰め、ご飯にのせて食べるご当地丼。種類も豊富で魚介類の組み合わせも一つ一つ異なります。海の幸の旨味が凝縮されたお気に入りの一瓶を見つけてみてはいかがでしょうか。

瓶ドン

(一般社団法人宮古観光文化交流協会)
☎ 0193-62-3534



Information 空港インフォメーション

※開館時間は2024年10月1日時点のものです。

三沢空港

https://misawa-airport.co.jp/

三沢空港ターミナル株式会社

〒033-0022
青森県三沢市大字三沢下夕沢83番地198
TEL 0176-53-7500 FAX 0176-50-1168
◎営業時間/AM8:00~PM8:00

●空路所要時間
札幌(丘珠) [JAL60分] 三沢行
東京 [JAL70分] 三沢行
大阪(伊丹) [JAL95分] 三沢行

三沢空港レンタカー情報

トヨタレンタカー[三沢空港店]	TEL.0176-57-0100
日産レンタカー[三沢空港店]	TEL.0176-58-5677
ニッポンレンタカー[三沢空港営業所]	TEL.0176-51-9160
オリックスレンタカー[三沢空港店]	TEL.0176-27-6543
タイムスカーレンタル[三沢空港前店]	TEL.0176-53-4844



海の青と芝生の緑が美しい絶景

天然芝生、奇岩怪石、樹齢100年もの松林、可愛らしいウミネコなど変化に富んだ自然を鑑賞できます。さらにヨガ体験やキャンプなどアクティビティも楽しめるほか種差海岸ならではのグルメスポットもあります。

種差海岸

(種差海岸インフォメーションセンター)

青森県八戸市大字鉾町棚久保14-167
☎ 0178-51-8500

MAP 6-C



「あまちゃん」の聖地

カフェが多い久慈でも人気の、朝ドラ「あまちゃん」に出てくる喫茶店のモデルとなった、喫茶モカ。出演者やスタッフも食べた、ふわふわのたまごサンドやナポリタンが名物のレトロな雰囲気が素敵な喫茶店です。

喫茶モカ

岩手県久慈市本町1-20
☎ 0194-52-0677

MAP 6-D



みちのく潮風トレイル

自然と歴史が交差する道

みちのく潮風トレイルは、青森から福島までの約1,000キロを結ぶ長距離自然歩道です。海岸線の絶景や豊かな自然を満喫しながら、東北の文化や歴史に触れることができます。



賢治ゆかりの温泉宿

宮沢賢治ゆかりの宿としても有名な温泉地で、開湯は1,200年前に遡ります。近代和風「山水閣」、200年前の建物で自炊をする「湯治屋」、昔ギャラリーとしてリニューアルした「菊水館」など楽しみ方もそれぞれ。

大沢温泉

岩手県花巻市湯口字大沢181
☎ 0198-25-2021

MAP 4-E

